

Bei Hitze richtig Lüften

Berchtesgadener Land. Gerade jetzt ist es in den Wohnräumen oft sehr heiß. Daher glauben viele Mieter und Bewohner, dass man einfach nur das Fenster öffnen muss. Meistens wird dieses noch in die ungünstige Kippstellung gebracht. Viele wissen nicht, dass warme Luft in kühlere Räume wechselt, so dass man gerade bei der feuchten und warmen Außenluft, diese nicht in die Wohnräume strömen lassen soll.

Besser ist das Querlüften in den Abend-, Nacht- und Morgenstunden als effektive Maßnahme, um frischen Sauerstoff und kühle Luft in die Wohnräume zu bekommen, heißt es in der Presseaussendung der Nowak Immobilien. Tagsüber sollten alle Fenster und Türen geschlossen bleiben, denn wenn eine Wohnung erst einmal aufgeheizt ist, ist es schwer, die Lufttemperatur wieder zu senken.

Für das Querlüften sollten gegenüberliegende Fenster oder Türen gleichzeitig völlig geöffnet werden. Es entsteht ein Luftzug, durch welchen sich die Raum- und Außenluft auf dem schnellsten Wege austauschen lässt. Im Sommer empfiehlt sich eine längere Lüftung von 20 Minuten, im Winter genügen zehn Minuten.

In dieser Zeit findet dann ein ausreichender Luftaustausch statt. – red